**PLAN DE CLASE**

**PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. IED: COLEGIO LICEO FEMENINO MERCEDES NARIÑO (IED) (MERCEDES NARIÑO) | | 2. NOMBRE INSTRUCTOR: | **MAGDA MOYANO PLAZAS** |
| 3. FECHA: | 2021-05-31 | 4. HORA: | Lunes,10:00:00,12:00:00 |
| 5. CENTRO INTERÉS: | PATINAJE | 6. Nº DE SESIÓN: | 4 |
| 7. LOCALIDAD: | Rafael Uribe Uribe | 8. Nº DE SEMANA: | 3 |
| 8. ZONA: | 4 | 9. CICLO: | 3 |

**DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO**

**MOTRÍZ :**
Apropio acciones de lanzamiento, atrapada, jugando con el equilibrio, la estabilidad, la dinámica y la velocidad, reconociendo las funciones motrices específicas del cuerpo y mi potenciación para la práctica deportiva.

**COGNITIVA :**
Analizo y resuelvo las diversas situaciones que se van presentando en el desarrollo de las habilidades basicas por medio del juego y el ejercicio.

**PSICOSOCIAL :**
Los primeros quince días realizaré mínimo dos pequeños conversatorios como una forma de recordar el tema de derechos y la tematica de genero

**LUDICA :**
Reconozco a mis compañeros como co-constructores de las actividades recreativas, en el centro de interés.

**TEMA :**
Reconozco mi cuerpo en aspectos físicos y motrices

**SUBTEMAS :**
Identifico mi capacidad aerobica.

**IMPLEMENTACION :**
elementos existentes en la casa o de facil ubicacion

**FASES**

**FASE INICIAL :**
ACTIVIDADES
Bienvenida al grupo, tema centro de interes y social Actividades a realizar, calentamiento

TIEMPO
30

**FASE CENTRAL :**
ACTIVIDADES
Actividades propuestas de acuerdo al tema y subtema, evaluacion de espacio y elementos disponibles Desarrollo de las actividades a realizar

TIEMPO
60

**RETO :**
ACTIVIDADES
De acuerdo a las actividades realizadas aumentar su grado de dificultad con propuestas directas de las participantes

TIEMPO
5

**FASE FINAL :**
ACTIVIDADES
Vuelta a la calma estiramiento retroalimentacion, autoevaluacion sugerencias

TIEMPO
25

**ASISTENCIA**

**PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1. MERCEDES NARIÑO | | | Nombre Instructor: MAGDA MOYANO PLAZAS | |
| 2. Fecha: | 2021-05-31 | 5. Centro de Interes PATINAJE | 8. Localidad: Rafael Uribe Uribe | |
| 3. Hora: | Lunes,10:00:00,12:00:00 | 6. Nº de Sesion: 4 | 9. Nº de Semana: 3 | |
| 4. Grupo: | PATINAJE 2 | | 10. Edades: | |

| TI | NOMBRE | ASISTENCIA |
|---|---|---|
| **1043140616** | WENDY MICHELL tejedor | Asistio |
| **1066729635** | VALENTINA CALDERON | Asistio |
| **1013612750** | SARA VALENTINA PRIETO | Asistio |
| **1013621756** | ELIZABETH SOFIA TOBON | Asistio |
| **1013629987** | EILEEN ISABELLA PRIETO | Asistio |
| **1022973828** | MARIA PAULA NAVA | Asistio |
| **1104704534** | mabel yulied silva | Asistio |
| **1023910645** | heidy estefany olarte | Asistio |
| **1016720357** | anyela michelle carrero | Asistio |
| **1065132529** | NICOLL DANIELA montes | Asistio |
| **1021682365** | VALERY JULIANA BOHORQUEZ | Asistio |